

## *Dioscorea communis* (L.) Cadd. & Wilk.

### Dioscoreaceae

### Tamier commun



Aquarelle de Richard Mongenet

#### Noms vernaculaires :

Tamier commun ; Herbe aux femmes battues ; Taminier ; Sceau-de-Notre-Dame ; Vigne noire ; Haut liseron ; Raisin du diable ; Racine vierge.

#### Etymologie :

Vient de *Dioscoride*, médecin, pharmacologue et botaniste grec de l'Antiquité, auteur du plus important traité sur les plantes utilisé depuis l'Antiquité jusqu'au début de l'époque moderne.

#### Statut UICN Liste rouge nationale :

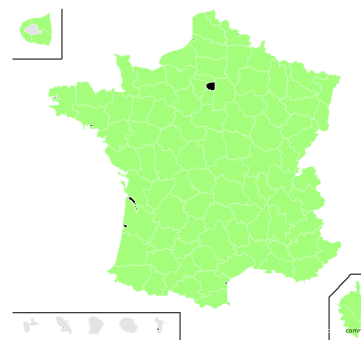
LC (Préoccupation mineure). Espèce pour laquelle le risque de disparition est faible.

#### Habitat et répartition :

Haies fraîches, chênaies collinéennes, bords de rivières.

#### Légende

■	Non renseigné
■	Présence
■	Présence à confirmer
■	Douteux
■	Disparu
■	Erreur
■	Erreur à confirmer



Source : Julve, Ph. (coordonnateur) & contributeurs, 2018 ff. chorodep. Listes départementales des plantes de France. Version 2018.04 du 24 avril 2018. Programme chorologique départementale de Tela Botanica

#### Floraison :

Mars à juin.

### Description :

Liane [herbacée](#) dioïque aux feuilles en forme de cœur.

Les fleurs, d'un vert jaunâtre, sont disposées en grappes allongées sur les pieds mâles et peu fournies sur les pieds femelles.

Les fruits sont des baies rouges et luisantes, de la taille d'un pois. Ces baies sont toxiques.

La souche est un gros tubercule noir en forme de navet.

### Croyances populaires et vertus médicinales :

Jadis, on tirait du tubercule, après cuisson à l'eau, une purée supposée guérir les ecchymoses (d'où le nom « herbe aux femmes battues »).

Le contact avec la peau (fruit ou rhizome) peut provoquer des dermatites liées à la présence de cristaux d'oxalate de calcium.

La plante adulte crue est toxique. Cependant, on peut consommer les jeunes pousses comme des asperges sauvages après les avoir fait cuire.

**ATTENTION** : L'usage de plantes en automédication est fortement déconseillé. Il faut recourir aux conseils de professionnels de la santé tant en terme de prescription (diagnostic) que de posologie (formulation et dosage).

### Illustrations (Photos de Christine Provot) :



Feuilles



Fleurs



Fruits

*Celui qui cueille une fleur dérange une étoile*

Théodore Monod