

Inula montana L.

Asteraceae

Inule des montagnes



Aquarelle de Richard Mongenet

Noms vernaculaires :

Inule des montagnes ; Aunée des montagnes.

Etymologie :

Inula vient du grec *inaein* signifiant « purger » car certaines espèces de ce genre ont des propriétés purgatives.

Statut UICN Liste rouge nationale :

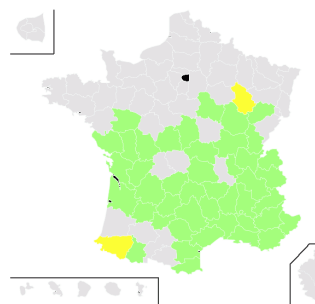
LC (Préoccupation mineure). Espèce pour laquelle le risque de disparition est faible.

Habitat et répartition :

Lieux secs, ensoleillés, peu rocailleux dans les étages du chêne vert et du chêne pubescent.

Légende

■	Non renseigné
■	Présence
■	Présence à confirmer
■	Douteux
■	Disparu
■	Erreur
■	Erreur à confirmer



Source : Julve, Ph. (coordonnateur) & contributeurs, 2018 ff. chorodep. Listes départementales des plantes de France. Version 2018.04 du 24 avril 2018. Programme chorologie départementale de Tela Botanica

Floraison :

Juin à juillet.

Description :

[Herbacée](#) vivace de 15 à 35 cm, au rhizome [ligneux](#) et rameux, à racines adventives simples.

Les feuilles simples et lancéolées sont couvertes de longs poils soyeux sur le dessous.

Les tiges se terminent par un seul [capitule](#) de belles fleurs jaunes.

L'[involucre](#) possède plusieurs rangs de [bractées](#) très inégales, blanchâtres à l'extérieur.

Particularité :

Les fleurs extérieures, à ligules à trois dents, longues, étroites et étalées sont femelles Les fleurs du centre, tubuleuses, sont [hermaphrodites](#).

Croyances populaires et vertus médicinales :

L'inule des montagnes (d'ailleurs pas inféodée aux montagnes !) est appelée l'arnica provençal car ses propriétés seraient les mêmes que celles de l'arnica. Ses effets sur les hématomes, les maux d'estomac et la cicatrisation, seraient avérés.

ATTENTION : L'usage de plantes en automédication est fortement déconseillé. Il faut recourir aux conseils de professionnels de la santé tant en terme de prescription (diagnostic) que de posologie (formulation et dosage).

Illustrations (Photos de Christine Provot) :



Involucre



Fleurs

Celui qui cueille une fleur déränge une étoile

Théodore Monod